

# CROCIERA ALLE 5 TERRE

Sabato 22 Luglio 2023



Il CRA FNM è lieta di presentare la splendida iniziativa della Crociera giornaliera (8 ore in totale) via mare e via terra, alla scoperta del magnifico borgo di Porto Venere, della scoscesa costa delle Cinque Terre, **patrimonio UNESCO**, e delle sue perle Monterosso e Vernazza.

## programma

- **partenza da Saronno: ore 6:00 (fronte stazione FNM)**  
L'EFFETTUAZIONE DI TUTTE LE FERMATE SARÀ VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI PRENOTAZIONI E GLI ORARI VERRANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE.
- **arrivo al porto di La Spezia, imbarco alle ore 10.00 dal "Molo Italia" ([link posizione](#)) e partenza per il giro;**
- **rientro presso il "Molo Italia" ore 18:00 circa e partenza per il ritorno alle 18:30 circa.**

## ITINERARIO

1. In circa 20 minuti di navigazione nel Golfo dei Poeti, si raggiunge **Porto Venere**, il borgo marinaro fortificato che ha affascinato miriadi di visitatori. Si passeggerà lungo la celebre "palazzata" sul fronte mare, fino a raggiungere il complesso medievale della Chiesa di San Pietro, uno degli edifici religiosi più romantici di tutta l'Italia. Si torna poi all'imbarco attraverso il tipico *carugio*.
2. A **Monterosso** si raggiungerà in pochi passi il centro storico medievale, dove si potrà ammirare la chiesa parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Poi i paesaggi più famosi e fotografati, da Torre Aurora, alla grande spiaggia di Fegina.
3. la navigazione proseguirà fino a **Vernazza**, la perla delle Cinque Terre. Vernazza si presenta ai visitatori come la prua di una nave: la gran parte del borgo è infatti costruita su un piccolo promontorio che termina a mare con un imponente sistema di fortificazione qui ognuno avrà del tempo libero per consumare un pranzo, mangiarsi un buon gelato o passeggiare. **A bordo della motonave Lord Byron troverete servizi come bar per consumazioni extra, come colazioni o aperitivi, toilette, aria condizionata e impianto audio integrato.** Dopo aver terminato la visita guidata, i passeggeri avranno a disposizione tempo libero per fare il bagno, shopping ecc..

**Il Segretario**  
Fabio Monfrecola

**Il Presidente**  
Luciano Ghitti

CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM  
Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano  
Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno  
Tel. 02 85112219 – 2420 – 2403

Sede operativa di Milano Rho Fiorenza tel 02 9627388  
Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290  
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e  
invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"



QUOTE DI PARTECIPAZIONE	
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>40,00 €</b>
<b>Bambini Soci CRA FNM 6/11 anni (RIDOTTO)</b> <b>(Fino a 6 anni <u>paga solo trasporto</u>)</b>	<b>10,00 €</b>
<b>FiTeL</b> - La tessera FiTeL, del costo di €. 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM	<b>60,00 €</b>
<b>Bambini FiTeL 6/11 anni (RIDOTTO)</b> <b>(Fino a 6 anni <u>paga solo trasporto</u> )</b>	<b>30,00 €</b>
<b>Trasporto A/R</b>	<b>30,00 €</b>

#### Consigli:

Per sfruttare al meglio il tempo libero dopo la visita guidata, consigliamo di portare con sé costume e asciugamano per fare un bagno nelle spiagge o nelle marine delle Cinque Terre.

Portarsi copricapo e crema solare.

Per coloro che arrivano in auto propria consigliamo di parcheggiare presso il parcheggio sotterraneo Europa Park.



#### La quota comprende:

- motonave con confort quali: bar per consumazioni extra, toilette, aria condizionata e impianto audio integrato;
- guida ufficiale del Parco delle Cinque Terre sia in barca che su terra.

#### La quota non comprende:

- trasporto, pranzo, consumazioni al bar e tutto quanto non previsto nella voce "la quota comprende".

**segue modulo iscrizione**

**MODULO DI ADESIONE – Circolare N°138 - 2023 - “CROCIERA ALLE 5 TERRE – 22 luglio 2023”**

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**  
PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA É NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA  
ESIBIRE SE RICHIESTA. Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome .....

n. ... Bambini 6/11 anni Cognome e Nome .....

n. ... Bambini 0/6 anni (**paga solo trasporto**)  
.....

n. ... Iscritto FITEL Cognome e Nome .....

n. ... Iscritto FITEL Bambini 6/11 anni .....

n. ... Iscritto FITEL - Bambini 0/6 anni (**paga solo trasporto**)  
.....

**PARTENZA DA:**

- Saronno                       Milano Porta Garibaldi                       Milano Firenze  
 Mezzo proprio                       Altra fermata .....

L'EFFETTUAZIONE DI TUTTE LE FERMATE SARÀ VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI PRENOTAZIONI E GLI ORARI VERRANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE.

**PAGAMENTO**

<p><b>Contanti</b> <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)</p>	<p><b>Ruolo paga</b> <input type="checkbox"/> <b>Quota Welfare</b> <input type="checkbox"/></p>  <p><b>ALLEGARE IL VOUCHER AL MODULO DI ADESIONE</b></p>	<p><b>Bonifico</b> <input type="checkbox"/> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699</p>
--	---	--

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 14/07/2023 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:  
e-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM**

Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale. Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data

Firma