

08 Marzo 2023



La Festa delle Donne

alle Terme di Sirmione Aquaria Thermal SPA



Il CRA FNM è lieto di festeggiare le donne proponendo **una giornata ad Aquaria, le terme di Sirmione**, con oltre 15.000 mq di benessere con piscine, idromassaggi, lettini effervescenti e la bellissima infinity pool.

IL PROGRAMMA:

Partenza da Saronno alle ore 07:30 circa. Altre fermate da valutare in base alle richieste. Arrivo presso le terme alle ore 10 circa e ingresso scaglionato per gruppi. E' possibile rimanere nel centro benessere 5 ore dall'ingresso, nelle quali **con supplemento si potrà pranzare in accappatoio al ristorante delle terme ed effettuare un massaggio e/o un trattamento viso specifico in base alla tipologia di pelle**. In base all'orario assegnato per l'ingresso, si avrà del tempo a disposizione. Alle ore 17:00 circa rientro. **Da portare: costume e ciabattine!**

IL PRANZO:

● OPZIONE 1 – DA SCEGLIERE TRA:

- **MENÙ COMPLETO NORMALE:** Lasagna con verdure di stagione, Roast Beef con rucola e grana padano D.O.P., cheesecake con frutti di bosco, 0,5 lt di acqua, n.2 calici di vino e caffè.
- **MENÙ COMPLETO VEGETARIANO:** Lasagna con verdure di stagione, hamburger vegetariano con salsa di broccoli e patate, cheesecake con frutti di bosco, 0,5 lt di acqua, n.2 calici di vino e caffè.
- **MENÙ COMPLETO CELIACI:** Riso Venere con verdure salsa piselli e menta, hamburger vegetariano con salsa di broccoli e patate, mousse cioccolato o nocciola, 0,5 lt di acqua, n.2 calici di vino e caffè.

● OPZIONE 2 – DA SCEGLIERE TRA:

- **MENÙ LIGHT NORMALE:** Tortelli di zucca con burro e salvia, 0,5 lt di acqua, n.1 calice di vino e caffè.
- **MENÙ LIGHT VEGETARIANO:** Hamburger vegano con patate al forno , 0,5 lt di acqua, n.1 calice di vino e caffè.
- **MENÙ LIGHT CELIACI:** Riso venere con verdure e tartare di gambero, 0,5 lt di acqua, n.1 calice di vino e caffè.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	SOLO INGRESSO TERME	PRANZO OPZIONE 1	PRANZO OPZIONE 2	TRATT. VISO 25 MINUTI	MASSAGGIO CORPO 25 MIN	VIAGGIO A/R
SOCIA CRA FNM	22 €	30 €	14 €	30 €	30 €	18 €
FITeL	32 €	40 €	20 €	40 €	40 €	18 €

La tessera FITeL, al costo di 6€ ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM

CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM
Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano
Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno
Tel. 02 85112219 – 2420 – 2403

Sede operativa di Milano Rho Fiorenza tel 02 9627388
Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e
invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"



CRA FNM
MODULO DI ADESIONE - CIRC. N. 001/2023 – La Festa delle Donne alle Terme di Sirmione – 08.03.23

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA. Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **PRIMA FILA SU BUS RISERVATA AL CRA FNM.**

N. ... Soci CRA FNM - Cognome e Nome

N. ... Iscritti FITel – Cognome e Nome.....

MENU' 1 COMPLETO NORMALE PER N..... PERSONE MENU' 2 LIGHT NORMALE PER N..... PERSONE

MENU' 1 COMPLETO VEGETARIANO PER N.....PERSONE MENU' 2 LIGHT VEGETARIANO PER N..... PERSONE

MENU' 1 COMPLETO CELIACI PER N..... PERSONE MENU' 2 LIGHT CELIACI PER N..... PERSONE

N.TRATTAMENTO VISO 25 MIN

N.MASSAGGIO CORPO 25 MIN

IN BUS / GRUPPO CON:

PARTENZA RICHIESTA DA:

SARONNO MILANO FIORENZA MILANO PORTA GARIBALDI BERGAMO LECCO
 MEZZO PROPRIO ALTRE PARTENZE:.....

L'EFFETTUAZIONE DELLE FERMATE SARA' VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI RICHIESTE. GLI ORARI SARANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE

PAGAMENTO:

RUOLO PAGA

CREDITO WELFARE

FICO Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM

CONTANTI Da versare al momento della prenotazione

Da allegare voucher welfare Iniziative Varie

IBAN IT02 Z 050340169 000000007699
(Allegare giustificativo di pagamento)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro il 29/01/23** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità: **le Mail: orafnm@crafnm.it** - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

Fabio Monfrecola

Luciano Ghitti

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

- Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Data

Firma

CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM
Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano
Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno
Tel. 02 85112219 – 2420 – 2403

Sede operativa di Milano Rho Fiorenza tel 02 9627388
Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e
invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"

