

ALLENATI CON PALESTRA DIGITALE !



NUOVA CONVENZIONE

Non hai tempo per andare in palestra, sei stanco/a dopo il lavoro, c'è traffico, fa freddo, troppa gente nello spogliatoio e la sala è sempre piena ?

E se ti dicessi che puoi allenarti comodamente DA CASA TUA, in pochi click, come e quando vuoi?

Per te, LA PALESTRA DIGITALE offre fitness LIVE 7 giorni su 7, con corsi di Pilates, Yoga, Addominali, Functional Training e tanti altri!

Non sei solo! I nostri TRAINER laureati e qualificati, TI SEGUIRANNO durante le lezioni!

SEGUE

“E se arrivo in ritardo?” Nessun problema, puoi collegarti quando vuoi e per il tempo che desideri. Anche solo 5 minuti di attività sono sempre meglio di una giornata di intera sedentarietà!

“E se volessi allenarmi in orari in cui non ci sono corsi in diretta?” Per questo c'è la sezione MULTIMEDIA, dove potrai vedere gratuitamente i corsi più gettonati, che verranno caricati periodicamente.

“E se volessi dei corsi personalizzati che venissero incontro alle mie esigenze?” Tra i nostri servizi potrai trovare anche le Personal Experience e le MasterClass!

E allora, cosa aspetti? Scarica l'app, visita il nostro sito, seguici sui Social ed iscriviti a tutti i corsi che vuoi, sulla Palestra Digitale!



**IL TUO
CORPO
È LA TUA
PALESTRA**

**LA PALESTRA
DIGITALE**
L'APP PER ALLENARSI
TRANQUILLAMENTE
A CASA TUA
O DOVE VUOI **LIVE**
SOTTO LA GUIDA
DEI NOSTRI TRAINER

SCARICA L'APP
Disponibile su Google Play e App Store

REGISTRATI
E INIZIA AD ALLENARTI
www.lapalestradigitale.com

La Palestra Digitale
Sempre, Ovunque, Fitness



Telefono: 3755243532



Segui LPD su [Facebook](#), [Instagram](#) e [YouTube](#)

Clicca qui di seguito:



www.lapalestradigitale.com

Ai Soci CRA FNM viene riservato uno sconto del 20 %

Modalità di pagamento:

- **Contanti, bancomat e carte di credito**
- **Ruolo Paga**
- **Credito Welfare**

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti