

BICICLETTIAMO... Alla scoperta del Parco Lura!

SABATO 11 Settembre 2021

Partenze alle ore 8:30 da:

Saronno CRA FNM

Camnago Lentate Stazione

Grandate Stazione



Il CRA FNM propone ai propri soci una giornata ecologica in bicicletta alla scoperta del Parco del Lura, fino a raggiungere l'azienda agricola biologica Ponzin situata a Bregnano (CO). Tutti i percorsi sono di circa 25 km totali, con una difficoltà media/facile, prevalentemente su strade sterrate e piste ciclabili.

N.B. Il casco in bicicletta può salvarvi la vita: indossalo tu e mettilo sempre ai bambini!
(è obbligatorio fino a 14 anni)

IL PROGRAMMA:

- Ritrovo alle ore 8:30 circa nel luogo prescelto e partenza in bicicletta
- Arrivo verso le ore 10:00 all'azienda agricola Ponzin dove ci sarà ad attenderci "la colazione solidale" a cura dell'associazione "Costruire Ponti" della Parrocchia di Andrate - Fino Mornasco: un caffè o succo di frutta, una porzione di torta e una bottiglia da 0.5 l di acqua fresca a persona
 - Visita guidata alla fattoria e i suoi animali
- Per i bambini il laboratorio didattico "La Testa D'Erba", mentre gli adulti visitano il "Mercato in Fattoria" dove sarà possibile acquistare prodotti biologici di ogni tipo
 - ore 13 circa IL PRANZO!
 - Dopo pranzo, rientro verso la località di partenza

MENU' ADULTI	MENU' BAMBINI
Salumi e formaggi a km 0 dell'az. Agricola Ponzin con pane casereccio di grano biologico Lasagna al ragù (opzione vegetariana a richiesta) Frozen yogurt (tipo gelato) di produzione propria Caffè 1 birra da 0.4 l o 1 coca cola - Acqua a volontà	Trancio di pizza Margherita di grano biologico dell'az. Agricola Ponzin Frozen yogurt (tipo gelato) di produzione propria 1 coca cola da 0.30 l Acqua a volontà



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

SOCI CRA FNM	€ 15
SOCI CRA FNM - BAMBINI 2-10 anni (menù baby)	€ 9
FITeL La tessera FITeL, al costo di €. 7,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione alle iniziative del CRA FNM	€ 25
FITeL - BAMBINI 2-10 anni (menù baby)	€ 18
Bambini < 2 anni (menù baby)	GRATUITO
DAL 3° figlio minore di 18 anni	GRATUITO

L'iniziativa si svolgerà anche in caso di maltempo, i soci raggiungeranno l'az. Agricola Ponzin con i propri mezzi.
Viene richiesto ai partecipanti il rispetto di tutte le normative anti-covid vigenti.

Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11 tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - e-mail: crafnm@crafnm.it

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



CRA FNM

MODULO DI ADESIONE - CIRC. 124/2021 - "BICICLETTIAMO...Alla scoperta del Parco Lura" – 11/09/2021

DATI RICHIEDENTE

Cognome	Nome	CID
Telefono privato (cell.)	e-mail	
I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.		
<input type="checkbox"/> n. Soci CRA FNM - Adulti	Cognome e Nome	
<input type="checkbox"/> n. Soci CRA FNM - Bambini 2-10 anni	Cognome e Nome	
<input type="checkbox"/> n.Soci CRA FNM - Bambini < 2 anni (gratuito)	Cognome e Nome.....	
<input type="checkbox"/> 3° Figlio Socio < 18 anni (gratuito)	Cognome e Nome.....	
<input type="checkbox"/> n. FITeL – Adulti	Cognome e Nome.....	
<input type="checkbox"/> n. FITeL – Bambini 2-10 anni	Cognome e Nome.....	

PARTENZA DA:

Saronno CRA FNM Stazione ferroviaria di Camnago-Lentate Stazione ferroviaria di Grandate-Breccia

PAGAMENTO:

Contanti
(da versare al momento della prenotazione)

Ruolo paga

Bonifico
(Allegare giustificativo di pagamento)
Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM
IBAN IT02 Z 050340169 000000007699

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 28/08/2021 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)

e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:

e-Mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna:Sedi CRA FNM

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale, anche per qualsiasi eventuale infortunio durante l'iniziativa.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- ✓ Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Data

Firma

Circolo Ricreativo Aziendale FNM

Sede Operativa Saronno: via Armando Diaz n.11

tel. 02.8511 2420 - 2403 - 2350 - 2219 - 2216 - fax 02.9604905 - e-mail: crafnm@crafnm.it

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: Viale Triboniano 220 - tel. 02 96272388

Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: piazza Freud n.1 - tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM