



CORSO BASE DI CUCINA A PAVIA



dal 24/02/2022 al 24/03/2022

Laboratorio di cucina APOLF - via san Giovanni Bosco, 23 - Pavia

La Sezione Gusto del CRA FNM organizza un **corso base di cucina** a Pavia.

Il corso prevede 5 lezioni della durata di 3 ore ciascuna, dalle ore 18:30 alle ore 21:30, presso il Laboratorio di Cucina APOLF di Pavia.

APOLF, Agenzia Provinciale per l'Orientamento, Lavoro e Formazione, mette a disposizione, oltre a docenti qualificati e materiale didattico, postazioni individuali e piastre a induzione nella cosiddetta "modalità Masterchef", nel rispetto delle normative anti-Covid.

Con questo corso saranno apprese le tecniche e le basi fondamentali della cucina, che potranno essere approfondite successivamente con un secondo ciclo di lezioni di livello intermedio.

L'ente rilascerà una certificazione a coloro che avranno frequentato almeno il 75% delle lezioni.

Lo svolgimento del corso è subordinato a un numero minimo di 10 e un numero massimo di 12 partecipanti.

PROGRAMMA DEL CORSO

VIENE RICHIESTO AI PARTECIPANTI DI ATTENERSI ALLE NORMATIVE ANTI COVID VIGENTI

24 Febbraio 2022	3 Marzo 2022	10 Marzo 2022	17 Marzo 2022	24 Marzo 2022
INTRODUZIONE AL CORSO, CONDIMENTI E UOVA.	PRIMI PIATTI, RISO, PASTA FRESCA E RIPIENA, GNOCCHI.	ORTAGGI, LEGUMI E TUBERI, CUCINA VEGETARIANA.	LE CARNI, COTTURA A BASSA TEMPERATURA E VASOCOTTURA.	IL PESCE, PREPARAZIONE, COTTURA E CONSERVAZIONE.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA E' NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione, quota di € 5,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	€180,00
Soci CRA FNM	€200,00
FITel La tessera FITel, del costo di €7,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione alle iniziative del CRA FNM.	€210,00

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

 Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"

Il Responsabile di Sezione
(Pasquale Cantafio)

CRA
FNM

Il Segretario
(Fabio Monfrecola)

Il Presidente
(Luciano Ghitti)

MODULO DI ADESIONE - COMUNICATO SEZ. GUSTO n. 003/2022 - "Corso base di cucina a Pavia 2022"

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

✦ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome

n. ... Iscritti FITel Cognome e Nome

PAGAMENTO:

Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	Quota Welfare 3.0 <input type="checkbox"/> 	Bonifico <input type="checkbox"/> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 000000007699
---	--	--	--

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro il 18 Febbraio 2022** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) **e/o fino a esaurimento posti** con una delle seguenti modalità:
e-Mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

LA PARTECIPAZIONE ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATA DAL PERSONALE CRA FNM

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM

Data

Firma

Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: crafnm@crafnm.it - gusto@crafnm.it
Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM