



LA SEZIONE GUSTO DEL CRA FNM PRESENTA:

LA CUCINA REGIONALE ITALIANA

1 Tour Enogastronomico delle Regioni Italiane



Il Corso si svolgerà presso il laboratorio attrezzato dell'Unità organizzativa IAL di Saronno, in via Carlo Marx n.1. Le lezioni saranno tenute da professionisti del settore con esperienza decennale nella formazione e ristorazione.

Il corso prevede quattro lezioni per ogni STAGE REGIONALE, della durata di due ore dalle 18.30 alle 20.30 a partire **da martedì 21 febbraio 2023 fino a martedì 13 giugno 2023.**

Al termine del Corso completo sarà rilasciato un attestato di partecipazione e un piccolo omaggio da parte della SEZIONE GUSTO del CRA FNM.

Il corso si effettuerà al raggiungimento di almeno 12 iscrizioni, con un massimo di 15 partecipanti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

	1° PACCHETTO	2° PACCHETTO	3° PACCHETTO	4° PACCHETTO
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione pari a € 5,00 ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	4 LEZIONI 8 ORE	8 LEZIONI 16 ORE	12 LEZIONI 24 ORE	16 LEZIONI 32 ORE
	€ 68	€ 135	€ 195	€ 255
Soci CRA FNM	€ 78	€ 145	€ 205	€ 265
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 98	€ 190	€ 275	€ 360

Il Responsabile di Sezione
Pasquale Cantafio

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

NORD ITALIA

Valle D'Aosta



Dal 21 febbraio 2023 (28 febbraio, 07 marzo, 14 marzo 2023)

ANTIPASTO

Gelosia Valdostana



PRIMO

Polenta concia alla valdostana



SECONDO

Cotoletta alla valdostana.



DOLCE

Bianco mangiare al cioccolato



CENTRO ITALIA

Lazio

Dal 21 marzo 2023 (28 marzo, 04 aprile, 11 aprile 2023)

ANTIPASTO

Carciofi alla giudea.



PRIMO

Cacio e pepe.



SECONDO

Agnello al forno con patate.



DOLCE

Maritozzi alla panna.



SUD ITALIA

Puglia

Dal 18 aprile 2023 (02 maggio, 09 maggio, 16 maggio 2023)



ANTIPASTO Tagliatelle di zucchine con ricotta salata



PRIMO Spaghetti con fagiolini, pomodoro fresco e ricotta affumicata



SECONDO Cozze alla tarantina.



DOLCI Pasticciotto.



ISOLE

Sardegna

Dal 23 maggio 2023 (30 maggio, 06 giugno, 13 giugno 2023)



ANTIPASTO Melanzane al forno



PRIMO Culurgiones sarde



SECONDO Fregole con cozze



DOLCE Seadas



CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM

Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano

Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno

Tel. 02 85112219 – 2420 – 2403

Sede operativa di Milano Rho Firenze tel 02 9627388

Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e

invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"

Durante lo svolgimento del Corso, a sorpresa, porterà i suoi saluti ai partecipanti lo **CHEF SIMONE CANTAFIO 1 STELLA MICHELIN.**

MODULO DI ADESIONE - SEZIONE GUSTO - COMUNICATO N°003-2023 - "La Cucina Regione Italiana"- 03.01.2023

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI
 PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA É NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.
 Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome.....


n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome.....

n. ... Iscritti FITel Cognome e Nome

Corso singolo..... **2 Corsi**

3 Corsi..... **Corso completo**

(Specificare a quale corso di cucina regionale si vuole aderire)

PAGAMENTO:			
Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	CREDITO WELFARE <input type="checkbox"/>  Da allegare voucher welfare Iniziative Varie	Bonifico <input type="checkbox"/> Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699 (Allegare giustificativo di pagamento)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro 15/02/2023** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:

e-mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- ✓ Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Data _____

Firma _____