



# CORSO AVANZATO DI CUCINA

## SARONNO - Dal 8 MARZO - 19 APRILE 2022

La sezione Gusto del CRA FNM organizza per tutti i soci un CORSO DI CUCINA AVANZATA rivolto sia ai cuochi alle prime armi, sia a chi già si destreggia tra i fornelli.

Il corso prevede 7 lezioni della durata di 2 ore, ogni MARTEDÌ, da 08 MARZO AL 19 APRILE 2022, dalle ore 18:30 alle ore 20:30 presso IAL (Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia), a Saronno in via Carlo Marx 1. Il Corso Avanzato di Cucina è dedicato a chi è appassionato di cucina e vorrebbe migliorare la propria tecnica e padroneggiare anche le preparazioni più complesse.

### PROGRAMMA DEL CORSO:

ANTIPASTI - SUGHI e PRIMI ASCIUTTI - RISOTTI-MINESTRE e VELLUTATE - CARNE - PESCE



### DATE DEL CORSO

| Martedì    |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 08/03/2022 | 15/03/2022 | 22/03/2022 | 29/03/2022 | 05/04/2022 | 12/04/2022 | 19/04/2022 |

LO SVOLGIMENTO DEL CORSO È SUBORDINATO A UN NUMERO MINIMO DI 10 E UN NUMERO MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

TUTTI GLI ISCRITTI SONO TENUTI A RISPETTARE LE REGOLE E LE ORDINANZE MINISTERIALI COVID VIGENTI PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA.

<b>Soci Sezione</b> L'iscrizione alla Sezione, quota di €. 5,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	<b>€ 140</b>
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>€ 160</b>
<b>FITel</b> La tessera FITel, del costo di €. 7,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	<b>€ 170</b>

Il Responsabile di Sezione  
(Pasquale Cantafio)

Il Segretario

Il Presidente

### Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM

(Fabio Monfrecola)

(Luciano Ghitti)

---

### Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)  
Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288  
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

\* (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI** n. ... Soci Sezione ..... Cognome e Nome ..... n. ... Soci CRA FNM ..... Cognome e Nome ..... n. ... Iscritti FITeL ..... Cognome e Nome .....

<b>PAGAMENTO:</b>			
<b>Contanti</b> <input type="checkbox"/>	<b>Quota Welfare 3.0</b> <input type="checkbox"/>	<b>Ruolo paga</b> <input type="checkbox"/>	<b>Bonifico</b> <input type="checkbox"/>
(da versare al momento della prenotazione)			Intestato a: <b>Circolo Ricreativo Aziendale FNM</b> IBAN IT02Z050340169000000007699 (Allegare giustificativo di pagamento)

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 04/03/2022 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento con una delle seguenti modalità:**

**E-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM**

**LA DISPONIBILITÀ ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATA DAL PERSONALE CRA FNM**

Il/la sottoscritto/a firmando il presente modulo è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale. Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per poter partecipare all'iniziativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

### Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM