



La SEZIONE GUSTO del CRA FNM propone in
collaborazione con Agenzia Avvenire Viaggi

Dal 30 settembre al 7 ottobre 2023

GRAN TOUR DELLA CALABRIA



Dai Bronzi di Riace alle sue inedite perle da scoprire

I Borghi più belli d'Italia di Altomonte, Morano Calabro, Civita, i tesori della costa jonica con Corigliano, il Parco Archeologico di Sibari, Rossano, Capocolonna, Kroton, Le Castelle, la suggestiva Serra San



Bruno, le perle del tirreno con Pizzo, Amantea, Diamante, Reggio Calabria e i Bronzi di Riace, Scilla, la splendida Tropea, il belvedere di Capo Vaticano e...
la tipica e gustosa gastronomia regionale

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	Con volo A/R *	Con mezzi Propri**
Soci Sezione L'iscrizione alla Sezione pari a € 5,00 ha valore annuale (anno solare) e consente di partecipare a prezzo agevolato.	€ 1.190	€ 1.020
Soci CRA FNM	€ 1.200	€ 1.030
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	€ 1.220	€ 1.050
SUPPLEMENTO SINGOLA	€ 160	€ 160
Polizza annullamento viaggio, da stipulare all'atto dell'iscrizione (la quota si intende per persona) FACOLTATIVA	€ 45	€ 45

*Minimo 30 paganti (se i partecipanti superano i 30 paganti verrà effettuato uno sconto)

** Ritrovo presso Aeroporto di Lamezia Terme alle ore 13.00- IN CASO DI ANNULLAMENTO DELL'INIZIATIVA NON VERRANNO RIMBORSATI I BIGLIETTI DEL TRENO ACQUISTATI IN AUTONOMIA PER RAGGIUNGERE LAMEZIA TERME

Il Responsabile di Sezione
Pasquale Cantafio
338 5630427

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

La quota comprende:

Voli di linea ITA diretti Milano Linate/Lamezia Terme A/R
oppure con Mezzi propri (treno o macchina) con puntuale ritrovo davanti aeroporto di
Lamezia Terme alle ore 13.00
Tasse aeroportuali incluse
N°1 bagaglio da stiva incluso
N°1 bagaglio a mano incluso
Servizio guida accompagnatore in Calabria per l'intero Tour, come da programma
Servizio Bus Gran Turismo per l'intero Tour in Calabria
Parcheggi, pedaggi e Ztl
Sistemazione presso Hotel 4 stelle
Trattamento di pensione completa dalla cena del 30 settembre al pranzo del 7 ottobre
Prima colazione in Hotel, bevande ai pasti, vino e acqua minerale
Pranzi e cene con menù tipici della gastronomia regionale calabrese
N°1 cena tipica calabrese con musica dal vivo presso Hotel ad Amantea
Servizio auricolari per l'intero tour
Assicurazione medico-bagaglio
Opuscolo personalizzato con logo Sezione Gusto - CRA FNM

La quota non comprende:

Tassa di soggiorno € 2,50 a persona a notte, pranzo del 30 settembre e quanto non
menzionato alla voce LA QUOTA COMPRENDE

Ingressi ESCLUSI (per persona alla data odierna):

Parco Archeologico Sibari € 5

Morano Calabro € 4

Rossano Museo Diocesano € 6

Corigliano Castello Ducale € 6

Castello di Pizzo € 5

Le Castelle € 4

Museo Nazionale di Reggio Calabria-Bronzi di Riace € 9



CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE FNM

Sede Legale: P.le Cadorna, 14 – 20123 Milano

Sede operativa: Via Armando Diaz, 11 – 21047 Saronno

Tel. 02 85112219 – 2420 – 2403

Sede operativa di Milano Rho Fiorenza tel 02 9627388

Sede operativa di Milano Porta Garibaldi tel 02 63716290

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n. 3669269672 e

invia un messaggio Whatsapp (no SMS) con testo "NEWS"

PROGRAMMA

Sabato 30 Settembre: Milano Linate - atp Lamezia - il borgo di Altomonte

Ritrovo dei sigg. partecipanti all'aeroporto di Milano Linate. Check-in ed imbarco su volo Ita delle ore 10,50 diretto a Lamezia Terme. Arrivo previsto alle ore 12,30. Incontro con guida-accompagnatore e bus gt riservato. Inizio del tour di Calabria, ove l'itinerario porterà nella zona settentrionale della provincia di Cosenza, cominciando da **Altomonte**, uno dei "Borghi più belli d'Italia" e sede dell'associazione "Città del Pane", rinomata in epoca romana per i pregiatissimo vino, il balbino. La passeggiata nel borgo medievale comincerà visitando la chiesa di San Francesco di Paola, a seguire si giungerà alla chiesa di Santa Maria della Consolazione, espressione dell'arte angioina in Calabria. Si continua con il Museo Civico, un tempo convento dei Padri Domenicani, che fu costruito intorno alla metà del 400. All'interno dell'interessante Museo si conservano importanti opere, come quella del famoso pittore e miniatore senese Simone Martini, non anche come Simone Senese. Al termine della visita tempo a disposizione nel cuore storico di Altomonte.

Trasferimento verso la piana di Sibari o dintorni. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

Domenica 1 Ottobre: il Parco Archeologico di Sibari, Corigliano con il Castello Ducale, Rossano Calabro

Prima colazione in hotel. L'escursione di giornata ci porta a toccare la *costa Jonica* della Calabria, andando alla scoperta di due località della "Sila Greca": Rossano e Corigliano. Ancor prima si comincerà con il **Parco Archeologico di Sibari**: verso la metà del l'VIII sec a.C. un vasto movimento di genti provenienti dalla Grecia innescò il fenomeno di migrazione noto come "colonizzazione greca". Sibari fu la prima colonia fondata dagli Achei sulla costa ionica della Calabria. La protezione naturale costituita dalle foci dei due fiumi e la fertilità della pianura in cui venne fondata, favorirono la colonia, che in breve tempo divenne ricca e famosa, riconosciuta come la più potente delle città magno greche.

Si prosegue quindi con la visita di **Corigliano**, altra località dalla storia importante, come testimonia il suo centro storico con le interessanti architetture religiose, dove l'attenzione sarà focalizzata sul bellissimo e imponente **Castello Ducale**, definito come uno "fra i castelli più belli e meglio conservati esistenti nell'Italia meridionale". Si tratta di una fortezza risalente all'XI secolo, che domina, da ormai sette secoli, l'ingresso meridionale della piana di Sibari.

Passeggiata nel centro storico e tempo a disposizione. **Pranzo con menu tipico**.

Nel pomeriggio si giunge verso l'incantevole **centro storico di Rossano**, centro di origine magno-greca, nota per essere stata un importante centro politico-amministrativo dell'impero di Bisanzio, infatti si guadagnò il titolo, ancor oggi in uso, de "**La Bizantina**". Il centro storico è caratterizzato, oltre che dai numerosi palazzi gentilizi disseminati in numerose proprietà private, da preziose testimonianze e storico-artistiche come la **cattedrale di Maria Santissima Achiropita**, risalente all'XI secolo. Molto importante è soprattutto il **Museo Diocesano**, che ospita un'opera di fama internazionale: il **Codex Purpureus Rossanensis**.

Si tratta di un antichissimo evangelario greco del VI secolo di origine bizantina, nominato **Patrimonio UNESCO** il 9 ottobre 2015. Secondo molti è il Vangelo miniato più prezioso al mondo. Al termine della visita, si parte per il periplo in bus della costa jonica fino al versante crotonese. Sistemazione in hotel a Le Castella. Cena e pernottamento

Lunedì 2 Ottobre = Morano Calabro e Civita: gli splendidi borghi del Pollino calabrese

Prima colazione in hotel. La giornata escursionistica è dedicata al cuore del **Parco del Pollino**, versante calabrese, con prima tappa e visita di **Morano Calabro**, definito, a ragion

veduta, come uno dei più bei borghi della nostra penisola. Anche se non molto grande, Morano Calabro è un luogo molto suggestivo e affascinante da visitare. La sua posizione alle pendici del massiccio del Pollino ha contribuito al suo sviluppo in epoca greco-romana ed al suo splendore in epoca medievale e rinascimentale sotto il feudo dei Sanseverino. La visita proseguirà verso la Chiesa di San Bernardino da Siena, ricca di opere d'arte e verso la Collegiata della Maddalena. Da lì si procederà verso il quartiere di San Nicola, ammirando una delle fontane più antiche di Morano. Trasferimento per il pranzo con menu tipico del Pollino.

Si andrà poi nel paese di Civita, i cui paesaggi sono definiti tra i più belli della Calabria. Il paese è noto perché rappresenta una delle **comunità storiche albanesi d'Italia (arbëreshë)**. A Civita, o Çifti come chiamata abitualmente, è parlata ancora correntemente la lingua albanese degli avi, infatti i suoi abitanti fanno parte della minoranza etnica e linguistica albanese d'Italia. Si visiterà il centro storico con le tipiche le **abitazioni arbëreshe** in pietra, e le **Case Kodra**, così chiamate in memoria dell'artista albanese Ibrahim Kodra il quale visitando Civita le ritrasse riconoscendo in esse elementi della sua pittura. Si ammirerà anche il **Ponte del Diavolo**, struttura che collega le due pareti del canyon scavato dal fiume Raganello nell'omonima valle.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Martedì 3 Ottobre: Kroton, Capo Colonna e Le Castella

Prima colazione in hotel. Al mattino si raggiunge **Kroton**, grande città fondazione achea. Visita del Duomo, nel quale è custodita la "La Madonna di Capo Colonna", tavola bizantineggiante proveniente dal Santuario di Capo Lancinio. Proseguimento verso **Capo Colonna**, visita al museo del territorio con l'unica colonna dorica superstite di 48 originarie del maestoso tempio di Hera Lacinia. Pranzo in hotel con menu tipico.

Nel pomeriggio visita al borgo marinaro di **Le Castella** è conosciuto soprattutto per la sua *fortezza aragonese*, oggi il monumento più visitato di tutta la Calabria, e per le sue coste di rara bellezza caratterizzate dal susseguirsi di spiagge di vario colore, intervallate da scogliere dove tuttora sono visibili resti archeologici greco. Tempo libero a disposizione.

Cena e pernottamento.

Mercoledì 4 Ottobre: Serra San Bruno luogo di grande spiritualità e Nicastro, il cuore storico di Lamezia

Prima colazione in hotel. Partenza verso il cuore della penisola calabrese, con percorso che ci porta al mattino in un ambiente prevalentemente montano attraversando le Serre Calabresi.

Nella caratteristica cittadina di **Serra San Bruno** è situata la **Certosa** omonima, nota anche come Certosa dei Santi Stefano e Bruno. Si tratta di un'**abbazia certosina** che affonda le sue origini nel lontano 1091, quando giunse in Calabria il **Santo eremita Bruno**, fondatore tra la Savoia e Grénoble della prima certosa, culla dell'ordine monastico dedito al silenzio e alla contemplazione. Il Santo fondò l'eremo di Santa Maria e il monastero proprio dove ora sorge la stupenda certosa, immersa nel verde dei boschi del **Parco Naturale Regionale delle Serre**. Pranzo con menu tipico.

Si prosegue verso Lamezia Terme per la visita del suo nucleo storico, ossia l'abitato di **Nicastro**. Lamezia Terme, infatti, nasce nel 1968 dall'unione dei tre comuni di Sambiasi, Nicastro e Sant'Eufemia.

Passeggiata nel borgo nicastrese, ove sono presenti molti edifici sacri, la maggior parte molto antichi.

Al termine della visita, proseguimento lungo la costa tirrenica fino a raggiungere **Amantea**, *ridente località balneare sul mar Tirreno*. Sistemazione in hotel centrale. Aperitivo di Benvenuto. Cena e pernottamento

Giovedì 5 Ottobre: I Bronzi di Riace al Museo di Reggio Calabria, i borghi sul mare di Scilla e Pizzo

Prima colazione in hotel. Percorrendo la Costa Viola, attraverso il ponte aereo di Bagnara Calabria, si raggiunge **Reggio Calabria**, ove il più grande tesoro custodito dalla città è certamente quello costituito dai Bronzi, i due capolavori dell'arte greca rinvenuti nel mare di Riace il 16 agosto 1972. Visita del Museo Archeologico Nazionale: il valore artistico dei **Bronzi di Riace** è inestimabile: si tratta delle maggiori opere in bronzo di artisti greci a noi pervenuti. Proseguimento per la bella località di **Scilla**, affacciata sul mare e rinominata per il caratteristico borgo con sullo sfondo il castello Ruffo di Calabria. **Pranzo con menu tipico.**

Nel pomeriggio si risale verso la *Costa degli Dei* per la visita di Pizzo, famosa per la produzione del famoso **gelato** denominato "**tartufo**" e per la qualità gelatiera in generale, tanto da essere definita come "città del gelato". Il centro storico di Pizzo, data la posizione, offre dei bellissimi panorami sulla costa sottostante, nonché edifici di importanza storica, come il **Castello**, testimonianza della presenza degli aragonesi nel XV secolo, e luogo in cui fu tenuto prigioniero e in seguito condannato a morte nel 1815 **Gioacchino Murat**, re di Napoli. Il castello oggi è dedicato a Murat: all'interno dell'edificio, adibito a museo, vi sono alcune ricostruzioni storiche e testimonianze di quei tragici avvenimenti. Cena e pernottamento in hotel.

Venerdì 6 Ottobre: Zungri, Capo Vaticano e la perla di Tropea

Prima colazione in hotel. Partenza per **Zungri**: se Matera è la città dei sassi, Zungri (in greco "roccia") è il borgo di pietra. Memorabile testimonianza della capacità dell'uomo preistorico di "adattarsi" all'ambiente circostante, plasmando la roccia per crearsi un riparo, Zungri, paese agricolo in provincia di Vibo Valenza, ospita il sito archeologico degli Sbariati o Sbandati, un insediamento abitativo rupestre, ben conservato. Immerso in un ambiente incontaminato, nel vallone della fiumara Malòpera, a 490 metri di altitudine, rivela il modello di vita sociale dei monaci Basiliani che arrivarono qui dall'Oriente nel XII secolo e vi rimasero per altri due. Proseguimento verso lo splendido promontorio di **Capo Vaticano**, che raggiunge l'altezza massima di 124 metri ed è fatto di uno speciale granito, quello bianco-grigio. Posizionato di fronte allo Stromboli e alle Isole Eolie, separa il golfo di Sant'Eufemia e quello di Gioia Tauro. Arrivo a Tropea, **pranzo con menu tipico.**

Visita della splendida **Tropea**, ***perla preziosa del turismo internazionale***, luogo di antichissime leggende e di storia millenaria. Sorge su un promontorio tra i Golfi di Gioia e di S. Eufemia.

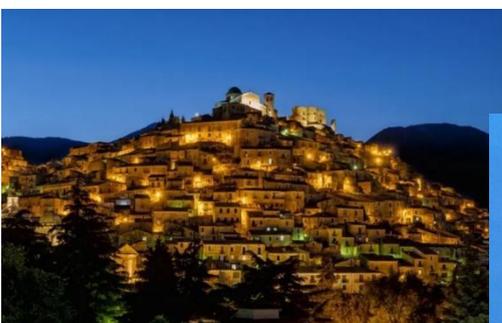
Passeggiata nel cuore di Tropea e tempo libero a disposizione per curiosare tra le tante botteghe e negozietti tipici.

Serata tipica calabrese in hotel con musica dal vivo e gran buffet di prodotti tipici della tradizionale gastronomia locale

Sabato 7 Ottobre: Diamante ed i suoi pregevoli murali

Prima colazione in hotel. In mattinata visita del borgo marinaro di **Diamante**, rinomato per i suoi Murali. La posizione geografica, i suoi circa otto km di spiaggia dalle varieghe combinazioni di sabbia e di colore, nonché il mare cristallino ed i fondali sempre diversi ne fanno una delle mete turistiche della Calabria. Diamante possiede una delle due uniche isole della Calabria, l'isola di Cirella, un piccolo isolotto dalla forma suggestiva e dalla flora selvaggia dove i fondali sono splendidi e regna la Posidonia argentata. **Pranzo in hotel con menu tipico.**

Trasferimento all'aeroporto di Lamezia Terme. Check-in ed imbarco su volo ITA delle ore 18,20 diretto a Milano Linate, con arrivo previsto alle ore 19,55. In alternativa rientro con i mezzi propri.



**MODULO DI ADESIONE –
SEZ GUSTO COMUNICATO N°065-2023 - Gran tour della Calabria - Dal 30 settembre al 7 ottobre**

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI
PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA
ESIBIRE SE RICHIESTA.
 Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.

n. ... Soci Sezione Cognome e Nome.....

n. ... Soci CRA FNM Cognome e Nome.....

n. ... Iscritti FITeL Cognome e Nome

n. ... SUPPLEMENTO SINGOLA

n. ... Polizza annullamento viaggio (FACOLTATIVA)

VOLO AEREO A/R

MEZZI PROPRI

PAGAMENTO			
Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	Quota Welfare 3.0 <input type="checkbox"/>  ALLEGARE IL VOUCHER AL MODULO DI ADESIONE	Bonifico <input type="checkbox"/> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM
entro il 30/06/2023 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)
 e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:**

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- ✓ **IN CASO DI ANNULLAMENTO DELL'INIZIATIVA NON VERRANNO RIMBORSATI I BIGLIETTI DEL TRENO ACQUISTATI IN AUTONOMIA PER RAGGIUNGERE LAMEZIA TERME**

Data _____

Firma _____