



# CORSO CUCINA BASE

## dal 18 Gennaio al 1° Marzo 2022

La sezione Gusto del CRA FNM organizza per tutti i soci un **CORSO BASE DI CUCINA** rivolto sia ai cuochi alle prime armi, sia a chi già si destreggia tra i fornelli.

Il corso prevede 7 lezioni della durata di 2 ore, ogni **MARTEDÌ**, dal 18 Gennaio al 1° Marzo 2022, dalle ore 18:30 alle ore 20:30 presso IAL (Innovazione Apprendimento Lavoro Lombardia), a Saronno in via Carlo Max 1.

Con questo corso saranno apprese le tecniche e le basi fondamentali della cucina di seguito elencate, basi che potranno essere approfondite successivamente con un secondo ciclo di lezioni di livello intermedio.

### DATE DEL CORSO

Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
18/01/2022	25/01/2022	01/02/2022	08/02/2022	15/02/2022	22/02/2022	01/03/2022



GLI ANTIPASTI	SUGHI E PRIMI ASCIUTTI	MINESTRE E VELLUTATE
LA CARNE	IL PESCE	RISOTTI



### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.  
 TUTTI GLI ISCRITTI SONO TENUTI A RISPETTARE LE REGOLE E LE ORDINANZE MINISTERIALI COVID VIGENTI PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA.

<b>Soci Sezione</b> L'iscrizione alla Sezione, quota di €. 5,00 (valore annuale), dà diritto alla partecipazione a prezzo agevolato.	<b>€ 140,00</b>
<b>Soci CRA FNM</b>	<b>€ 160,00</b>
<b>FITeL</b> La tessera FITeL, (Quote 2021: €. 7,00 nuovo iscritto/ € 5,00 rinnovo) ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM.	<b>€ 180,00</b>
<b>LO SVOLGIMENTO DEL CORSO È SUBORDINATO A UN NUMERO MINIMO DI 10 E UN NUMERO MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI</b>	

Il Responsabile di Sezione

### Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)  
 Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM

Il Segretario  
(*Fabio Monfrecola*)

(*Pasquale Cantafio*)

Il Presidente  
(*Luciano Ghitti*)

### Sezione Gusto - CRA FNM

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)  
Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288  
Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

✦ (Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante).


**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**

n. ... Soci Sezione ..... Cognome e Nome .....

n. ... Soci CRA FNM ..... Cognome e Nome .....

n. ... Iscritti FITeL ..... Cognome e Nome .....

**PAGAMENTO:**

Contanti <input type="checkbox"/> (da versare al momento della prenotazione)	Ruolo paga <input type="checkbox"/>	Quota Welfare 3.0 <input type="checkbox"/> 	Bonifico <input type="checkbox"/> (Allegare giustificativo di pagamento) Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699
--	-------------------------------------	---	--

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 18 Gennaio 2022 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:  
 e-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna:Sedi CRA FNM**

**LA PARTECIPAZIONE ALL'INIZIATIVA SARÀ CONFERMATA DAL PERSONALE CRA FNM**

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.
- Tutti gli iscritti dovranno rispettare le regole e le ordinanze ministeriali Covid vigenti per partecipare all'iniziativa.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Sezione Gusto - CRA FNM**

Sede Operativa Saronno tel. 02.8511 2420 - 2403 -2350 e-mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - [gusto@crafnm.it](mailto:gusto@crafnm.it)

Sede Operativa di Milano Rho Fiorenza: tel. 02 96272388 - Sede Operativa Milano Porta Garibaldi: tel. 02 63716290 - 6288

Servizio Broadcast: registra in rubrica il n.3669269672 e invia un messaggio WhatsApp (no SMS) con testo "NEWS"



Circolo Ricreativo Aziendale FNM



CRA FNM



CRA FNM