

# WEEK END in VAL BIANDINO (LC)

## Mungitura in quota e visita ad un caseificio Venerdì 28 - Sabato 29 Giugno 2024



La Valsassina nasconde piccoli tesori. Tra quelli più preziosi c'è la Val Biandino, una deliziosa valle laterale che regala tante sorprese.

Per i bambini il divertimento maggiore è assistere alla mungitura delle mucche!

Aggiungiamo poi un'avventurosa salita in jeep, una passeggiata nella natura tra mucche e capre, un pranzo da 10 e lode al Rifugio Tavecchia e una notte in quota nelle sue camere. Possibilità di assistere alla trasformazione del latte in formaggio presso un'azienda agricola nella valle con vendita diretta dei suoi prodotti.

### VENERDI' 28 GIUGNO 2024

- **Ore 9:45 (o 15:45) Ritrovo al parcheggio a Introbio, Via Vittorio Emanuele 33**  
(possibilità di partenza al mattino o pomeriggio)

Partenza in Jeep verso il Rifugio Tavecchia (circa 30 min. di tragitto). Arrivo, sistemazione nelle camere. Tempo libero per passeggiate, pic nic con pranzo al sacco o pranzo facoltativo (€20) al rifugio.

- **Ore 14:00 circa Mungitura delle mucche al pascolo nelle vicinanze del Rifugio.**

La val Biandino è sede di un alpeggio e verso le ore 14:00 le mucche vengono radunate e, con mani sapienti, vengono munte per ricavare l'ottimo latte con cui vengono prodotti in loco ricotta, caprino, taleggio e bitto.

- **Ore 17:00 Visita in un'Azienda Agricola per assistere alla trasformazione del latte.**  
Possibilità di acquisto dei formaggi prodotti localmente.

- **Ore 19:30 circa Cena al Rifugio Tavecchia** (primo, polenta con carni, dolce, caffè e bevande ai pasti)



### SABATO 29 GIUGNO 2024

- **Colazione, tempo e pranzo libero**
- **Ore 15:00 discesa in jeep al punto di ritrovo (per chi volesse possibilità di richiesta di discesa in mattinata).**

- Per chi non vuole camminare il Rifugio Tavecchia si rivela un'ottima idea per trascorrere una giornata in montagna, in una valle verde smeraldo ancora incontaminata, Assolutamente da non perdere con i bambini è organizzare una "caccia di marmotte" guidati dai loro fischi che riecheggiano nella valle, buffi animalotti presenti in quantità nei pascoli verdi circostanti.
- Un'altra cosa imperdibile della val Biandino è il torrente Troggia. Fuori dal rifugio c'è una piccola ansa dove i bambini possono giocare in tutta sicurezza, fresca garantita e tanto divertimento.
- Prendendo come base il rifugio Tavecchia, anche senza essere grandi camminatori, ci sono diverse possibilità di passeggiate. Per chi ama il trekking questa valle è la porta d'accesso al Pizzo dei Tre Signori e quindi offre anche escursioni più impegnative e tecniche (Rifugio Grassi e Rifugio Santa Rita)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (comprende salita e discesa in jeep, cena pernottamento e prima colazione)	ADULTI	Bambini 4-12 anni	Baby 0-3 anni (nel letto con genitori)
SOCI CRA FNM	€ 45	€ 25	GRATUITO
FITeL La tessera FITeL, del costo di € 6,00, ha valore annuale (anno solare) e consente la partecipazione alle iniziative del CRA FNM.	€ 65	€ 50	€ 30
Pranzo supplementare (da pagare in loco)	€ 20		
Trasporto a/r	€ 10		

Il Segretario  
Fabio Monfrecola

Il Presidente  
Luciano Ghitti

**MODULO DI ADESIONE - CIRC. 200/2024 – “Week end in Val Biandino (LC)” – 28/29.06.24**

Cognome ..... Nome ..... CID .....

Telefono privato (cell.) ..... e-mail .....

**I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI**  
**PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.**  
Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante.

N. ... Soci CRA FNM - Cognome e Nome .....

N. ... Soci CRA FNM – BAMBINI 4 – 12 ANNI – Cognome e Nome .....

N. ... Soci CRA FNM BABY 0 – 3 ANNI – Cognome e Nome.....

N. ... Iscritti FITeL - Cognome e Nome.....

N. ... Iscritti FITeL BAMBINI 4-12 ANNI – Cognome e Nome.....

N. ... Iscritti FITeL BABY 0 – 3 ANNI – Cognome e Nome.....

Salita in jeep ore 9:45

Salita in jeep ore 15:45

PRANZO venerdì (20€ da pagare in loco)

n.....VISITA CASEIFICIO ore 17:00

In camera con: .....

**N.B. Le lenzuola sono incluse (è necessario portare solo prodotti da bagno e asciugamani)**

**Partenza richiesta da:** .....

MEZZO PROPRIO

*Per ulteriori informazioni scrivere a: [craad8@fnmgroup.it](mailto:craad8@fnmgroup.it)*

**ALLERGIE ALIMENTARI O MENU' VEGETARIANO:** .....

**DA SPECIFICARE ANCHE IL NOME DEL SOCIO CON ALLERGIA O CHE RICHIEDE MENU' VEGETARIANO**

**PAGAMENTO**

Contanti   
(da versare al momento  
della prenotazione)

Ruolo paga

Bonifico   
(Allegare giustificativo di pagamento)  
Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM  
IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699

**Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM entro il 14/06/2024 (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota)**

**e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità:**

**e-Mail: [crafnm@crafnm.it](mailto:crafnm@crafnm.it) - Brevi Manu/Corrispondenza Interna: Sedi CRA FNM**

- ✓ Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- ✓ Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data

Firma