



07 Marzo 2025



**ATTENZIONE!
POSTI LIMITATI**

Festeggiamo le Donne!

Visita a Verona o le terme a Villa dei Cedri - Lazise (VR)

Il CRA FNM è lieto di festeggiare le donne con una giornata tutta per loro. **UOMINI NON AMMESSI!**



VISITA CULTURALE A VERONA – **Posti esauriti**

- Ore 08:00:** Partenza da Saronno per il centro di Verona. Altre fermate da valutare in base alle richieste.
Ore 10:30: Inizio della visita guidata della città scoprendo il meraviglioso centro con l'Arena e le altre attrazioni.
Ore 13:00: Pranzo presso lo storico ristorante "Torcolo" dietro all'Arena di Verona, in via Carlo Cattaneo, 11
Dopo il pranzo tempo libero a disposizione per visitare la città o fare shopping!
Ore 16:30 circa: Rientro nelle località di partenza.



IL MENU':

Antipasto: tris di polentine con sopressa, funghi e formaggio Monte Veronese - Risotto al vino Amarone
 Guancialino brasato con purè di patate - Piccola pasticceria della casa - Acqua, Vino e Caffè

Disponibile menù vegetariano o per celiaci.

TERME – VILLA DEI CEDRI A COLA' DI LAZISE (VR) **ANCORA POSTI DISPONIBILI!**

- Ore 07:30:** Partenza da Saronno per Colà di Lazise. Altre fermate da valutare in base alle richieste.
Ore 09:30: Ingresso al parco termale con idromassaggi, fontane e cascate con acqua termale calda e al centro benessere di oltre 1'000 mq. In base al n. di partecipanti, l'ingresso potrebbe essere organizzato per gruppi.
Dalle ore 12:00: Pranzo c/o self service con primo, secondo con contorno, dolce, acqua, un calice di vino e caffè.
Ore 17:30 circa: Rientro nelle località di partenza.

INFO IMPORTANTI:

- ✚ **Da pagare in loco:** 3€ per il noleggio dell'armadietto e 10€ di cauzione che verrà restituita all'uscita.
- ✚ **E' possibile aggiungere un massaggio!** Servizio con supplemento, da indicare al momento dell'iscrizione.
- ✚ **Ricordati di portare tutto il necessario per la balneazione:** costume, ciabatte, prodotti per la doccia finale, un accappatoio/telo e un accappatoio da usare esclusivamente nel centro benessere.
- ✚ **Non è possibile effettuare il noleggio dei prodotti per la balneazione.** Non è necessaria la cuffia.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	PROPOSTA A VERONA	PROPOSTA TERME	MASSAGGIO 25 MIN	MASSAGGIO 50 MIN	VIAGGIO A/R
SOCIA CRA FNM	45 €	60 €	40 €	75 €	20 €
FITeL	70 €	92 €	40 €	75 €	20 €

La tessera FITeL, al costo di 6€ ha valore annuale e consente la partecipazione a tutte le iniziative del CRA FNM

Il Segretario
Fabio Monfrecola

Il Presidente
Luciano Ghitti

CRA FNM
MODULO DI ADESIONE - CIRC. N. 6/2025 – Festeggiamo le Donne – 07.03.2025

Cognome Nome CID

Telefono privato (cell.) e-mail

I MODULI PARZIALMENTE COMPILATI NON VERRANNO ACCETTATI

PER PARTECIPARE ALL'INIZIATIVA È NECESSARIO ESSERE MUNITI DI TESSERA ASSOCIATIVA CRA FNM O FITEL, DA ESIBIRE SE RICHIESTA.

Riportare anche il nominativo del richiedente se partecipante. **PRIMA FILA SU BUS RISERVATA AL CRA FNM.**

☐ N. ... Soci CRA FNM - Cognome e Nome

☐ N. ... Iscritti FITeL – Cognome e Nome.....

☐ N.....PROPOSTA A VERONA

☐ N.....PROPOSTA TERME VILLA DEI CEDRI

☐ N.MASSAGGIO DA 25 MINUTI

☐ N.MASSAGGIO DA 50 MINUTI

IN BUS / GRUPPO CON:

ALLERGIE ALIMENTARI O MENU' VEGETARIANO:.....

DA SPECIFICARE ANCHE IL NOME DEL SOCIO CON ALLERGIA O CHE RICHIEDE MENU' VEGETARIANO

ARTENZA RICHIESTA DA:

☐ SARONNO

☐ MILANO FIORENZA

☐ MILANO ROGOREDO

☐ BRESCIA

☐ MEZZO PROPRIO

☐ ALTRE FERMATE:.....

L'EFFETTUAZIONE DELLE FERME SARA' VALUTATA IN BASE AL NUMERO DI RICHIESTE. GLI ORARI SARANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE

PAGAMENTO:

☐ **RUOLO PAGA**

☐ **CREDITO WELFARE**

☐ **BONIFICO** Intestato a: Circolo Ricreativo Aziendale FNM

☐ **CONTANTI** Da versare al momento della prenotazione

Utilizzabile solo per soci e famigliari.

Da allegare voucher welfare.

IBAN IT02 Z 050340169 0000000007699
(Allegare giustificativo di pagamento)

Il modulo di adesione, correttamente compilato e firmato, dovrà pervenire al CRA FNM **entro il 16/02/2025** (le rinunce oltre tale data saranno soggette a penale dell'intera quota) e/o fino a esaurimento posti con una delle seguenti modalità: e-Mail: crafnm@crafnm.it - Brevi Manu/Corrispondenza Interna:Sedi CRA FNM

- Il/la sottoscritto/a, firmando il presente modulo, è consapevole che i partecipanti alle iniziative CRA FNM non sono coperti da polizza assicurativa, pertanto l'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale.
- Autorizza inoltre la realizzazione e l'utilizzo di fotografie, video o altri materiali audiovisivi effettuati durante l'evento.

Data

Firma