



Dott.ssa Bianca Balzarini allenatore alimentare

Vuoi capire come migliorare la tua **RESA energetica** in qualsiasi ambito della tua vita?

Cogli l'opportunità di iniziare un percorso di *allenamento alimentare* con me attraverso il mio **metodo ESSE**.

ESSE unisce il binomio **sport e alimentazione**, con lo scopo di fornire le opportune direttive per passare dalla teoria alla pratica **trasformando** le tue abitudini nutrizionali grazie all'**allenamento costante** che ti permetterà di raggiungere consapevolezza e autonomia alimentare.

Il **metodo Esse** nasce dalla sintesi delle mie conoscenze ed esperienze nutrizionali e sportive.

Sono *Bianca Balzarini, Biologa nutrizionista* con laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, esperta in nutrizione e integrazione in ambito sportivo.

Sono disponibile per **consulenze, anche online**, con il supporto del software Fit Your Outfit per il monitoraggio della composizione corporea a distanza.

Per i soci CRA FNM è disponibile uno sconto speciale del 10%

su tutti i servizi offerti da ESSE.

Visita sito e social per saperne di più



338 819 7622

bianca@allenatorealimentare.it

allenatorealimentare   

www.allenatorealimentare.it